

PATVIRTINTA
Druskininkų „Ryto“ gimnazijos
direktorius 2026 m. kovo 24 d.
įsakymu Nr. VE1-124

DRUSKININKŲ „RYTO“ GIMNAZIJOŠ
PAGALBOS MOKINIO SAVIRŪPAI PAGAL GYDYTOJŲ REKOMENDACIJAS
UŽTIKRINIMO (VAISTŲ LAIKYMO, IŠDAVIMO, NAUDOJIMO IR KT.), JEIGU MOKINYS
SERGA LĖTINE NEINFECINE LIGA, UŽTIKRINIMO TVARKOS APRAŠAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Druskininkų „Ryto“ gimnazijos pagalbos mokinio savirūpai pagal gydytojų rekomendacijas užtikrinimo (vaistų laikymo, išdavimo, vartojimo ir kt.), jeigu mokinys serga lėtine neinfekcine liga tvarkos aprašas (toliau – Tvarka) nurodo medikamentinės ar kitos medicininio pobūdžio pagalbos lėtine neinfekcine liga (cukriniu diabetu, bronchine astma, epilepsija ar kita) sergančiam mokiniui teikimo pagal gydytojo nurodymus užtikrinimo Druskininkų „Ryto“ gimnazijoje (toliau – Gimnazija) tvarką.

2. Tvarka parengta vadovaujantis Visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašu, patvirtintu 2005 m. gruodžio 30 d. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro įsakymu Nr. V-1035/ISAK-2680, Moksleivių nelaimingų atsitikimų tyrimo, registravimo ir apskaitos nuostatais, patvirtintais 2000 m. vasario 11 d. Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro įsakymu Nr. 113, Lietuvos higienos norma HN 75:2016 „Ikimokyklinio ugdymo mokykla: bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, patvirtinta 2016 m. sausio 26 d. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymu Nr. V-93, Lietuvos higienos normą HN 21:2017 „Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, patvirtinta 2011 m. rugpjūčio 10 d. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymu Nr. V-773.

3. Mokinio savirūpa suprantama kaip mokinio, sergančio lėtine liga, ugdomas(is) gebėjimas saugoti sveikatą, prisitaikyti prie aplinkos sąlygų, apsisaugoti nuo ligos komplikacijų, sveikatos būklės pablogėjimo atpažinimas ir gebėjimas pačiam vykdyti gydytojo paskirtą gydymą savarankiškai, su šeimos ar specialistų pagalba.

4. Organizuojant pagalbą mokinio savirūpai užtikrinti Gimnazijoje atsižvelgiama į MB „Audito projektai“ ir Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro 2020 m. parengtas „Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (cukriniu diabetu, bronchų astma ir dermatitu) sergančių vaikų, ugdomų bendrojo ugdymo įstaigose, sveikatos priežiūros mokyklose, metodines rekomendacijas“ (Nuoroda Internetė: <https://www.hi.lt/leidinys-57/informaciniai-leidiniai/letinemis-neinfekcinemis-ligomis-cukriniu-diabetu-bronchu-atsma-ir-dermatitu-serganciu-vaiku-ugdomu-bendrojo-ugdymo-istaigose-sveikatos-prieziuros-mokyklose-metodines-rekomendacijos/>).

II. PAGALBOS MOKINIO SAVIRŪPAI PAGAL GYDYTOJŲ REKOMENDACIJAS
UŽTIKRINIMO, JEI MOKINYS SERGA LĖTINE NEINFECINE LIGA, ORGANIZAVIMAS

5. Mokinio savirūpos įgyvendinimo procese dalyvauja mokinys, jo tėvai (globėjai, rūpintojai), visuomenės sveikatos specialistas, mokyklos vadovas ar jo įgaliotas atstovas, mokinį ugdantys mokytojai ir kiti švietimo pagalbos specialistai.

6. Pagalba mokinio savirūpai Gimnazijoje organizuojama remiantis gydytojų nurodytomis rekomendacijomis Mokinio sveikatos pažymėjime (forma Nr. E027-1) bei tėvų prašymu (Priedas 1).

7. Sudarant Mokymo sutartį, tėvai (globėjai, rūpintojai) kartu su Gimnazijos atstovais užpildo „Pagalbos mokinio savirūpai, kai mokinys serga lėtine neinfekcine liga, užtikrinimo planą“ (toliau – Planas). Planas gali būti pildomas pasitelkiant mokinį gydantį gydytoją.

8. Planas rengiamas pagal Gimnazijos pateiktą Plano formos pavyzdį (Priedas 2) ir yra laikomas neatsiejama Mokymo sutarties dalimi.

9. Gimnazijos vadovas paskiria asmenis, atsakingus už Plano arba atskirų Plano dalių vykdymą.

10. Konkretūs pagalbos mokinio savirūpai veiksmai, vaistų vartojimas, skubios pagalbos priemonės ir atsakingi asmenys nustatomi Plane.

11. Mokinio savarankiškumo lygis vykdant gydytojo paskirtą gydymą nustatomas Plane, atsižvelgiant į mokinio amžių, sveikatos būklę ir gydytojo rekomendacijas.

12. Su Planu supažindinami tik tie Gimnazijos darbuotojai, kuriems ši informacija būtina jų funkcijoms vykdyti, užtikrinant asmens duomenų konfidencialumą ir laikantis teisės aktų reikalavimų.

13. Esant poreikiui, Gimnazijoje organizuojami darbuotojų mokymai dėl pagalbos mokinio savirūpai užtikrinimo.

14. Ugdymo veiklų metu, įskaitant fizinio ugdymo pamokas, sporto veiklas, ekskursijas ir kitas išvykas, pagalba mokinio savirūpai organizuojama vadovaujantis Plane numatytais sąlygomis. Už tai atsakingi ugdymo veiklą vykdančios ir mokinius lydintys asmenys.

15. Apie mokinio sveikatos būklės pablogėjimą nedelsiant informuojami mokinio tėvai (globėjai, rūpintojai), o esant ūmiai būklei – kviečiama skubi medicinos pagalba telefonu 112.

III. VAIKŲ, SERGANČIŲ LĖTINĖMIS NEINFEKcinĖMIS LIGOMIS, GIMNAZIJOJE VARTOJAMŲ VAISTŲ ADMINISTRAVIMAS (LAIKYMAS, IŠDAVIMAS, NAUDOJIMAS IR KT.)

16. Mokiniui reikalingi vartoti Gimnazijoje vaistai laikomi Gimnazijos sveikatos kabinete ar kitoje rakinamoje patalpoje, laikantis vaistų laikymo reikalavimų. Atsižvelgiant į gydytojo rekomendacijas ir Plane numatytas sąlygas, mokiniui gali būti leidžiama vaistus turėti su savimi ir juos vartoti savarankiškai.

17. Gimnazijoje mokiniui išduodami vartoti tik Plane nurodyti vaistai, Plane nurodytomis vaistų vartojimo dozėmis, laiku, vartojimo būdu.

18. Tėvai (globėjai, rūpintojai) Gimnazijai vaistus turi pateikti originalioje pakuotėje su informaciniu lapeliu. Ant pakuotės turi būti užrašytas vaiko, kuriam skirti vaistai, vardas ir pavardė. Bet koku atveju pirma vaistų dozė turėtų būti suvartota vaikui esant namie.

19. Vaistus mokiniui gali paduoti visuomenės sveikatos specialistas, vykdančias sveikatos priežiūrą Gimnazijoje (toliau - Visuomenės sveikatos specialistas), Visuomenės sveikatos specialisto nedarbo metu – Gimnazijos vadovo paskirtas asmuo, atsakingas už vaistų išdavimą mokiniui.

20. Vaistus mokiniui Gimnazijoje gali duoti ir vaiko tėvai (globėjai).

21. Siekiant išvengti vaisto vartojimo klaidų, kiekvieną kartą mokiniui duodant vaistą patikrinti:

21.1. ar vaistas yra tas, kuris nurodytas Plane;

21.2. ar nepasibaigęs vaisto galiojimas. Pasibaigus vaisto galiojimui vaistą duoti vaikui draudžiama; pasibaigusio galiojimo vaistai gražinami mokinio tėvams (globėjams, rūpintojams);

21.3. ar vaistas yra skirtas tam mokiniui;

21.4. ar teisinga vaisto dozė;

21.5. ar teisingas vaisto vartojimo laikas;

21.6. ar teisingas vaisto vartojimo būdas.

22. Mokins vaistą vartoja stebint Visuomenės sveikatos specialistui ar kitam Gimnazijos vadovo paskirtam asmeniui, atsakingam už vaistų išdavimą mokiniui, išskyrus atvejus, kai pagal gydytojo rekomendacijas ir Plane numatytas sąlygas mokins vaistus gali vartoti savarankiškai.

23. Visuomenės sveikatos specialistas ar kitas Gimnazijos vadovo paskirtas asmuo, atsakingas už vaistų išdavimą, privalo užregistruoti kiekvieną vaistų išdavimo konkrečiam vaikui atvejį Vaistų išdavimo vaikams registracijos žurnale, nurodant vaiko duomenis (vardas, pavardė, gimimo metai), datą,

vaistų pavadinimą, dozę, vaistų išdavimo laiką, vartojimo būdą, vaistus davusio asmens vardą ir pavardę, pareigas, parašą (Priedas 3).

24. Jeigu mokiniui reikia atlikti procedūrą, kuri priskirta asmens sveikatos priežiūros licencijuotoms paslaugoms, kaip pvz.: vaisto injekcija, kateterio įvedimas ir kt., tai atlieka mokinio tėvai (globėjai, rūpintojai).

IV. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

25. Už Plano atskirose dalyse pateiktos informacijos teisingumą atsako mokinio tėvai (globėjai, rūpintojai) ir Gimnazija pagal tai, kokias Plano dalis jie pildė.

26. Už Plano ar atskirų Plano dalių vykdymą atsako Gimnazijos vadovo paskirti asmenys.

27. Plano ir Tvarkos vykdymo kontrolę vykdo Gimnazijos vadovas.

Druskininkų „Ryto“ gimnazijos
pagalbos mokinio savirūpai
tvarkos aprašo
1 priedas

Tėvų prašymas organizuoti gimnazijoje pagalbą mokinio savirūpai užtikrinti

(Vardas, Pavardė)

(Gyvenamoji vieta, telefonas)

Druskininkų „Ryto“ gimnazijos
direktoriui

PRAŠYMAS

**DĖL PAGALBOS MOKINIO SAVIRŪPAI (VAISTŲ LAIKYMO, IŠDAVIMO, VARTOJIMO AR
KT.) UŽTIKRINIMO GIMNAZIJOJE PAGAL GYDYTOJŲ REKOMENDACIJAS MOKINIUI,
SERGANČIAM LĖTINE NEINFEKCIŠNE LIGA**

(Data)
Druskininkai

Prašau _____

(vardas pavardė)

(parašas)

Druskininkų „Ryto“ gimnazijos

**PAGALBOS MOKINIO SAVIRŪPAI, KAI MOKINYS SERGA LĖTINE NEINFEKCINE LIGA,
UŽTIKRINIMO PLANAS**

1. MOKINIO DUOMENYS <i>(pildo gimnazijos direktoriaus įgaliotas asmuo)</i>		
Mokinio nuotrauka	Vardas ir pavardė	
	Gimimo data	
	Gyvenamosios vietos adresas	
	Grupė / klasė	
Plano sudarymo data		
Plano koregavimo data		

2. ŠEIMOS NARIŲ KONTAKTINĖ INFORMACIJA <i>(pildo mokinys, tėvai (globėjai, rūpintojai))</i>		
Pirmas kontaktas		
Vardas ir pavardė		
Giminystės ryšys		
Telefono nr.	Asmeninis	
	Darbo	
El. pašto adresas		
Antras kontaktas		
Vardas ir pavardė		
Giminystės ryšys		
Telefono nr.	Asmeninis	
	Darbo	
El. pašto adresas		

Pastaba: esant poreikiui pateikiama informacija ir apie kitus kontaktinius asmenis.

3. PAGRINDINIŲ ASMENŲ, DALYVAUJANČIŲ ĮGYVENDINANT PLANĄ UGDYMO ĮSTAGOJE, KONTAKTINĖ INFORMACIJA <i>(pildo gimnazijos direktoriaus įgaliotas asmuo)</i>		
Pirmas asmuo		
Vardas ir pavardė		
Pareigos		
Darbo grafikas		
Telefono nr.	Asmeninis	
	Darbo	
El. pašto adresas		
Antras asmuo		
Vardas ir pavardė		
Pareigos		
Darbo grafikas		
Telefono nr.	Asmeninis	

	Darbo	
El. pašto adresas		
Trečias asmuo		
Vardas ir pavardė		
Pareigos		
Darbo grafikas		
Telefono nr.	Asmeninis	
	Darbo	
El. pašto adresas		

Pastaba: esant poreikiui pateikiama informacija ir apie kitus įgaliotus asmenis.

4. INFORMACIJA APIE MOKINIO SVEIKATĄ (iš medicininių dokumentų) (pildo gimnazijos direktoriaus įgaliotas asmuo)	
Diagnozė	
Tarptautinis ligos kodas	
Pažymos išdavimo data	
Gydytojo išvados	
Gydytojo rekomendacijos	
Paskirti vaistai	
Vaistų naudojimo instrukcija (kartai per dieną, tikslus laikas, dozė)	
Galimos vartojamų vaistų alerginės reakcijos	
Galimi vartojamų vaistų šalutiniai poveikiai	
Reikalavimai vaistų saugojimui	
Vaistų saugojimo vieta gimnazijoje	

5. INFORMACIJA APIE MOKINIO SVEIKATĄ (pildo mokinys, tėvai (globėjai, rūpintojai))	
Sveikatos būklės apibūdinimas	
Pasireiškiančios alerginės reakcijos, netoleravimai	
Pasireiškiantys elgesio, emocijų ir kt. požymiai	
Pasireiškiančios organizmo reakcijos pavartojus paskirtus vaistus	
Pasireiškiančios organizmo reakcijos pamiršus pavartoti paskirtus vaistus	
Aplinkos veiksniai, galintys išprovokuoti / pabloginti priepuolius / sveikatos būklę	

Veiksniai, padedantys stabilizuoti sveikatos būklę	
Mokinio sveikatos būklės įtaka ugdymo(si) procesui	
Mokinio sveikatos būklės įtaka veiklai už mokyklos ribų (<i>išvykų, kelionių ir kt.</i>)	
Fizinio aktyvumo toleravimas	
Mitybos ypatumai	
Pedagogų veiksmai, galintys padėti mokiniui	
Gimnazijos specialistų veiksmai, galintys padėti mokiniui	

6. MOKYKLOS DARBUOTOJŲ MOKYMAI (*pildo gimnazijos direktoriaus įgaliotas asmuo*)

Reikalingi mokymai	
Mokyklos darbuotojai, reikalingi mokymai kuriems	

7. ATLIEKŲ, SUSIDARANČIŲ ORGANIZUOJANT SAVIRŪPĄ, ŠALINIMAS (*pildo gimnazijos direktoriaus įgaliotas asmuo kartu su tėvais*)

Atliekos	
Atliekų laikymo tara	
Atliekų šalinimo periodiškumas	
Atsako už atliekų šalinimą	

8. TĖVŲ (GLOBĖJŲ, RŪPINTOJŲ) SUTIKIMAS

Sutinku, kad šiame plane pateikta informacija yra tiksli ir atitinka pagalbos mano vaiko savirūpai organizavimo gimnazijoje poreikius. Suprantu ir sutinku, kad informacija bus dalijamasi su gimnazijos darbuotojais, dalyvaujančiais pagalbos mano vaiko savirūpai procese ir ugdyme. Įsipareigoju nedelsiant informuoti ugdymo įstaigą apie visus pokyčius, galinčius turėti įtakos šio plano įgyvendinimui. Susipažinau su šiuo individualiu mokinio savirūpos planu. Įsipareigoju pasirūpinti atliekų, susidarančių organizuojant mano vaiko savirūpą, pašalinimu. Aš sutinku, kad
(*reikiamą atsakymą pažymėti varnele*):

- Reikalingus vartoti vaistus gimnazijoje, administruos paskirtas gimnazijos darbuotojas.
- Gimnazija bus atsakinga už vaistų išdavimą mokiniui, plane nurodytu laiku, dozėmis, būdais.
- Mokinys su savimi gali turėti gydytojo paskirtus vaistus ir būtų atsakingas už jų vartojimą.

Tėvų (globėjų, rūpintojų) vardas, pavardė, parašas

9. GIMNAZIJOS DARBUOTOJAI

Gimnazijos direktoriaus įgalioto asmens, darbuotojų, dalyvaujančių savirūpos plano įgyvendinime, vardai, pavardės, parašai	
--	--

Visuomenės sveikatos specialisto vardas, pavardė, parašas	
Gimnazijos direktoriaus vardas, pavardė, parašas	

Druskininkų „Ryto“ gimnazijos
pagalbos mokinio savirūpai
tvarkos aprašo
3 priedas

VAISTŲ IŠDAVIMO VAIKAMS REGISTRACIJOS ŽURNALO FORMA

Nr.	Vaiko			Data	Vaistų pavadinimas	Dozė	Išdavimo laikas	Vartojimo būdas	Vaistus išdavė			
	Pavardė	Vardas	Gim. data						Pavardė	Vardas	Pareigos	Parašas