

Dokumentas: 11 metų ir vyresnių koreguojamas



TVIRTINU

Druskininkų „Ryto“ gimnazijos direktorė

Zaneta Krivonienė

2024-04-08

## Druskininkų „Ryto“ gimnazija

Klonio g. 2 LT-66102, Druskininkai

(įstaigos pavadinimas, adresas)

### 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

### 11 metų ir vyresnių

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.

**1 Savaitė, Pirmadienis**

**Pietūs 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-1	150.00	0.99	1.76	7.02	48
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaulienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojantis)	KR-01	300.00	38.70	27.12	51.63	605
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis)	SAL-076	50.00	0.66	4.11	3.76	55
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.00	0.09	0
Iš viso:			42.86	36.81	94.03	879

**Pietūs (II) 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-1	150.00	0.99	1.76	7.02	48
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Griklių - daržovių maltinukas (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	KR-03	220.00	11.35	8.87	70.60	408
Grietinės 30 proc. padažas (P)*	PAD-024	25.00	0.60	7.50	0.78	73
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis)	SAL-076	50.00	0.66	4.11	3.76	55
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.00	0.09	0
Iš viso:			16.11	26.06	113.78	754

Pietūs (III) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-1	150.00	0.99	1.76	7.02	48
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	KR-04	250.00	40.48	29.93	40.85	595
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis)	SAL-076	50.00	0.66	4.11	3.76	55
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GÉR-01	150.00	0.01	0.00	0.09	0
Iš viso:			45.00	39.78	89.13	895

Pietūs (IV) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-1	150.00	0.99	1.76	7.02	48
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaulienos nugarinės kepsnys (K, P)*	Kr-14	130.00	31.43	21.89	10.66	365
Grietinė - pomidorų padažas (P)*	PAD-88	30.00	0.65	8.97	1.01	87
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	100.00	2.95	0.13	25.63	115
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis)	SAL-076	50.00	0.66	4.11	3.76	55
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GÉR-01	150.00	0.01	0.00	0.09	0
Iš viso:			39.19	40.68	79.70	842
Iš viso (dienos davinio):			103.97	102.65	296.94	2527

\* **Alergenai:** G - Giltimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Sallerai ir jų produktai

**1 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-03	150.00	1.12	2.62	6.97	56
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Traški vištiena (tausojantis) (K)*	KR-17	140.00	33.35	8.09	21.97	294
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-04	120.00	2.82	3.90	20.42	128
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	SAL-06	50.00	0.55	4.10	4.78	58
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GĖR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			40.47	22.65	84.86	705

**Pietūs (II) 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-03	150.00	1.12	2.62	6.97	56
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Žemaičių blynai su lęšiu (daru) (augalinis) (G)*	KR-06	200.00	11.31	7.76	64.01	371
Jogurtinis padažas su žalumynais (P)*	PAD-03	30.00	1.30	1.05	1.91	22
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	SAL-06	50.00	0.55	4.10	4.78	58
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GĖR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			16.91	19.47	108.39	676

Pietūs (III) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-03	150.00	1.12	2.62	6.97	56
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Varškės - bulvių kukulaičiai (tausojantis) (G, K, P)*	KR-22	300.00	26.88	20.67	91.32	659
Grietinė 30 % riebumo (padažui) (P)*	PAD-021	30.00	0.72	9.00	0.93	88
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	SAL-06	40.00	0.44	3.28	3.82	47
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GÉR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			31.79	39.51	133.76	1018

Pietūs (IV) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-03	150.00	1.12	2.62	6.97	56
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (K)*	K-21	130.00	29.97	10.81	6.78	244
Bešamelio padažas (tausojantis) (G, P)*	Pad-55	30.00	1.04	1.66	2.30	28
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-04	120.00	2.82	3.90	20.42	128
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	SAL-06	50.00	0.55	4.10	4.78	58
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GÉR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			38.13	27.03	71.97	684
Iš viso (dėenos davinio):			86.83	86.01	314.12	2378

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų „Ryto“ gimnazija (Dokumentas: 11 metų ir vyresnių koreguojamas)

Direktorė, Žaneta Krivonienė

**I Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-05	150.00	1.01	2.68	8.03	60
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaulienos ir jautienos maltinukas (tausojantis) (K)*	KR-08	130.00	25.35	13.57	14.70	282
Virti grikių (augalinis, tausojantis)	GAR-65	100.00	4.41	1.09	24.26	124
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	SAL-07	50.00	0.73	4.10	3.30	53
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.00	0.09	0
Iš viso:			34.01	25.26	80.07	684

**Pietūs (II) 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-05	150.00	1.01	2.68	8.03	60
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Pupelių-daržovių troškiny	KR-5698	250.00	16.90	7.63	53.28	349
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	SAL-07	50.00	0.73	4.10	3.30	53
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.00	0.09	0
Iš viso:			21.15	18.23	94.39	626

Pietūs (III) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-05	150.00	1.01	2.68	8.03	60
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepti varškėčiai (G, K, P)*	KR-101	200.00	33.26	25.76	36.62	511
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	30.00	0.27	0.12	4.41	20
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P)*	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	SAL-07	50.00	0.73	4.10	3.30	53
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.00	0.09	0
Iš viso:			38.66	37.24	83.08	822

Pietūs (IV) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-05	150.00	1.01	2.68	8.03	60
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaulienos šašlykas (tausojantis)	Kr-142	130.00	21.09	22.61	2.93	300
Pomidorų padažas	PAD-10	30.00	0.36	0.00	8.40	35
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	100.00	2.95	0.13	25.63	115
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	SAL-07	50.00	0.73	4.10	3.30	53
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.00	0.09	0
Iš viso:			28.65	33.34	78.07	727
Iš viso (dienos davinio):			80.96	73.70	271.86	2075

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Plenas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salleral ir jų produktai

Druskininkų „Ryto“ gimnazija (Dokumentas: 11 metų ir vyresnių koreguojamas)

Direktorė , Žaneta Krivonienė

**1 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) (P, SA)*	SR-06	150.00	1.35	5.26	9.66	91
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi (G)*	UŽ-963	15.00	1.46	1.11	9.51	54
Troškinta vištiena (tausojantis) (G, P, SA)*	KR-30	160.00	43.34	14.12	6.58	327
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-05	120.00	2.52	5.08	22.74	147
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	SAL-18	50.00	0.73	4.16	3.34	54
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GÉR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			51.33	32.45	73.10	790

**Pietūs (II) 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) (P, SA)*	SR-06	150.00	1.35	5.26	9.66	91
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi (G)*	UŽ-963	15.00	1.46	1.11	9.51	54
Varškės apkepas su morkomis (tausojantis) (G, K, P)*	KR-11	250.00	34.80	27.50	45.08	567
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	40.00	0.20	0.04	5.60	24
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	SAL-18	50.00	0.73	4.16	3.34	54
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GÉR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			40.47	40.79	94.46	907



Pietūs (III) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) (P, SA)*	SR-06	150.00	1.35	5.26	9.66	91
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15
Skrebučiai su česnakiniu allejumi (G)*	UŽ-963	15.00	1.46	1.11	9.51	54
Kepti lęšių paplotėliai su daržovėmis (augalinis, tausojantis) (G)*	KR-138	250.00	28.98	9.10	78.95	514
Varškės padažas su žolelėmis (P)*	PAD-05	40.00	4.57	2.77	1.68	50
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	SAL-18	50.00	0.73	4.16	3.34	54
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			39.02	25.12	124.41	880

Pietūs (IV) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) (P, SA)*	SR-06	150.00	1.35	5.26	9.66	91
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15
Skrebučiai su česnakiniu allejumi (G)*	UŽ-963	15.00	1.46	1.11	9.51	54
Kepta vištienos krūtinėlė (tausojantis) (K, P)*	KR-05	130.00	36.40	10.84	9.20	280
Pievagrybių padažas (tausojantis) (P)*	PAD-07	30.00	1.09	4.16	1.73	49
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-05	120.00	2.52	5.08	22.74	147
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	SAL-18	50.00	0.73	4.16	3.34	54
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			45.48	33.33	77.45	792
Iš viso (dienos davinio):			124.97	99.24	296.32	2578

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų „Ryto“ gimnazija (Dokumentas: 11 metų ir vyresnių koreguojamas)

Direktorė, Žaneta Krivonienė

**1 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-07	150.00	2.62	2.66	13.79	90
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepta lašišos filė (tausojantis) (Ž)*	KR-14	130.00	31.17	26.44	1.14	367
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	100.00	2.95	0.13	25.63	115
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	40.00	1.32	0.18	2.51	17
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			40.79	32.23	76.23	758

**Pietūs (II) 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-07	150.00	2.62	2.66	13.79	90
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Makaronai su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G)*	KR-15	300.00	9.51	6.99	52.50	311
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	40.00	1.32	0.18	2.51	17
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			16.18	12.65	101.96	586

**Pietūs (III) 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-07	150.00	2.62	2.66	13.79	90
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Mieliniai blynai su varške (G, K, P)*	KR-07	220.00	24.29	21.25	90.49	650
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	40.00	0.20	0.04	5.60	24
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	40.00	1.32	0.18	2.51	17
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			31.16	26.95	145.55	949

Pietūs (IV) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-07	150.00	2.62	2.66	13.79	90
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis) (G, P)*	KR-1151	250.00	40.23	26.40	74.30	696
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	40.00	1.32	0.18	2.51	17
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			46.90	32.06	123.76	971
Iš viso (dienos davinio):			88.13	71.83	323.74	2294

\* **Alergenai:** G - Gliūto turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salleraai ir jų produktai

Druskininkų „Ryto“ gimnazija (Dokumentas: 11 metų ir vyresnių koreguojamas)

Direktorė, Žaneta Krivonienė

**2 Savaitė, Pirmadienis**

**Pietūs 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis) (SA)*	Sr-16	150.00	3.40	2.88	13.21	92
Vīso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Klaulenos maltinukas (tausojantis) (K)*	Kr-28	130.00	24.10	12.69	16.94	278
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	100.00	4.41	1.09	24.26	124
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Kopūstų salotos su morkomis, agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	SI-5	50.00	0.62	4.12	2.92	51
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GĖR-07	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			35.10	21.74	90.99	700

**Pietūs (II) 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis) (SA)*	Sr-16	150.00	3.40	2.88	13.21	92
Vīso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Daržovių troškiny su įešiais (augalinis, tausojantis) (SA)*	Kr-13	250.00	18.48	16.38	48.89	417
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	100.00	4.41	1.09	24.26	124
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kopūstų salotos su morkomis, agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	SI-5	50.00	0.62	4.12	2.92	51
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GĖR-07	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			29.28	25.31	121.22	830

Pietūs (III) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis) (SA)*	Sr-16	150.00	3.40	2.88	13.21	92
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	KR-16	250.00	36.00	17.60	73.98	598
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P)*	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	40.00	0.20	0.04	5.60	24
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kopūstų salotos su morkomis, agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	SI-5	50.00	0.62	4.12	2.92	51
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapellais	GÉR-07	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			43.47	26.24	128.59	924

Pietūs (IV) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis) (SA)*	Sr-16	150.00	3.40	2.88	13.21	92
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaušienos nugarinės kepsnys su sūriu (K, P)*	Kr-141	130.00	31.33	24.80	8.38	382
Grietinėlės - pomidorų padažas (P)*	PAD-88	30.00	0.65	8.97	1.01	87
Virti grikliai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	100.00	4.41	1.09	24.26	124
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Kopūstų salotos su morkomis, agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	SI-5	50.00	0.62	4.12	2.92	51
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapellais	GÉR-07	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			42.98	42.82	83.44	891
Iš viso (dienos davinio):			115.73	94.37	333.25	2645

\* **Alergenai:** G - Gliūto turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salleraai ir jų produktai

**2 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-09	150.00	1.19	2.64	9.71	67
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kalakutienos maltinukas (tausojantis) (G, K)*	Kr-32	130.00	29.21	10.05	16.56	274
Pievagrybių padažas (tausojantis) (P)*	PAD-07	30.00	1.09	4.16	1.73	49
Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis) (G)*	GAR-8	120.00	4.92	4.92	34.56	202
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	SAL-24	50.00	0.66	4.15	2.35	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GÉR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			40.38	29.92	102.25	840

**Pietūs (II) 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-09	150.00	1.19	2.64	9.71	67
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Burokėlių-bulvių maltinukas (augalinis, tausojantis) (G)*	Aug-125	250.00	12.63	1.03	65.60	322
Pievagrybių padažas (tausojantis) (P)*	PAD-07	30.00	1.09	4.16	1.73	49
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	SAL-24	50.00	0.66	4.15	2.35	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GÉR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			18.88	15.98	116.73	686

Pietūs (III) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-09	150.00	1.19	2.64	9.71	67
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Makaronų lakštų plokštainis su varške, špinatais ir sūriu (tausojantis) (G, K, P)*	Kr-69	250.00	28.67	21.31	35.24	447
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	SAL-24	50.00	0.66	4.15	2.35	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			33.83	32.10	84.64	763

Pietūs (IV) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-09	150.00	1.19	2.64	9.71	67
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kalakutienos vėrinukai (tausojantis)	Kr-1421*	140.00	30.65	8.34	3.86	213
Jogurtinis padažas su agurkais (P)*	PAD-031	30.00	1.08	0.88	1.51	18
Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis) (G)*	GAR-8	120.00	4.92	4.92	34.56	202
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	SAL-24	50.00	0.66	4.15	2.35	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			41.81	24.93	89.33	749
Iš viso (dienos davinio):			86.54	80.18	286.01	2212

\* **Alergenai:** G - Gliitimo turintis javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Sallierai ir jų produktai

**2 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-25	150.00	1.98	2.41	9.38	67
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Jautlenos gūlašas (tausojantis) (G, P)*	Kr-147	250.00	38.88	30.03	11.88	473
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-05	120.00	2.52	5.08	22.74	147
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.56	4.08	2.48	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.03	0.01	0.31	1
Iš viso:			46.59	45.55	77.48	906

**Pietūs (II) 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-25	150.00	1.98	2.41	9.38	67
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Sallerų, bulvių blynai su saulėgrąžomis (SA)*	Kr-25	250.00	9.55	13.82	55.98	387
Jogurtinis padažas su žalumynais (P)*	PAD-03	40.00	1.74	1.39	2.55	30
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.56	4.08	2.48	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.03	0.01	0.31	1
Iš viso:			16.48	25.65	101.39	702



Pietūs (III) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-25	150.00	1.98	2.41	9.38	67
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Bulvių plokštainis (P)*	Kr-46	250.00	8.47	1.85	61.10	295
Grietinė 30 % riebumo (padažu) (P)*	PAD-021	30.00	0.72	9.00	0.93	88
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.56	4.08	2.48	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.03	0.01	0.31	1
Iš viso:			14.38	21.29	104.89	669

Pietūs (IV) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-25	150.00	1.98	2.41	9.38	67
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Meksikietiškas troškiny su pupelėmis ir kukurūzais (tausojantis)	KR-237	250.00	25.50	11.68	21.63	294
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	100.00	2.95	0.13	25.63	115
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.56	4.08	2.48	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.03	0.01	0.31	1
Iš viso:			33.64	22.25	90.12	695
Iš viso (dienos davinio):			45.24	68.23	311.17	2040

\*Alergenai: G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salleraai ir jų produktai

Druskininkų „Ryto“ gimnazija (Dokumentas: 11 metų ir vyresnių koreguojamas)

Direktorė, Žaneta Krivonienė

**2 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėgja, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-10	150.00	1.20	2.67	9.28	66
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepta vištienos krūtinėlė (tausojantis) (K, P)*	KR-05	140.00	39.20	11.68	9.91	302
Bešamelio padažas (tausojantis) (G, P)*	Pad-55	30.00	1.04	1.66	2.30	28
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	120.00	3.54	0.16	30.76	139
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	SAL-06	50.00	0.55	4.10	4.78	58
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GÉR-07	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			48.14	24.11	87.44	759

**Pietūs (II) 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėgja, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-10	150.00	1.20	2.67	9.28	66
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepti avinžirnių-cukinių paplotėliai (augalinis, tausojantis) (G)*	KR-131	250.00	20.15	12.48	72.38	482
Jogurtinis padažas su žalumynais (P)*	PAD-03	40.00	1.74	1.39	2.55	30
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	120.00	3.54	0.16	30.76	139
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	SAL-06	50.00	0.55	4.10	4.78	58
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GÉR-07	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			29.79	24.64	150.16	942

Pietūs (III) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-10	150.00	1.20	2.67	9.28	66
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Mieliniai blynėliai (G, K, P)*	KR-27	220.00	18.24	19.54	96.84	636
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	40.00	0.20	0.04	5.60	24
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	SAL-06	50.00	0.55	4.10	4.78	58
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GĖR-07	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			22.80	30.19	146.91	951

Pietūs (IV) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-10	150.00	1.20	2.67	9.28	66
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Troškinta vištiena (tausojantis) (G, P, SA)*	KR-30	160.00	43.34	14.12	6.58	327
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	120.00	3.54	0.16	30.76	139
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	SAL-06	50.00	0.55	4.10	4.78	58
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu ir mėtos lapeliais	GĖR-07	150.00	0.11	0.02	0.72	4
Iš viso:			51.24	24.89	81.81	756
Iš viso (dėenos davinio):			82.38	79.47	447.23	2834

\* **Alergenai:** G - Gliūto turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Sallierai ir jų produktai

**2 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (P, SA)*	SR-036	150.00	2.66	5.10	11.27	102
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepta lydekos filė (tausojantis) (Ž, K, P)*	KR-0518	130.00	27.25	12.69	8.79	258
Grietinėlės - pomidorų padažas (P)*	PAD-88	30.00	0.65	8.97	1.01	87
Bulvių košė su žiediniais kopūstais (tausojantis) (P)*	GAR-040	120.00	3.24	4.67	14.39	113
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	SI-181	50.00	1.05	2.60	5.10	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GÉR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			37.22	35.68	72.76	761

**Pietūs (II) 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (P, SA)*	SR-036	150.00	2.66	5.10	11.27	102
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Grikių blynėliai su cukinija ir morkomis (augalinis, tausojantis) (G)*	KR-25	250.00	12.18	14.93	73.38	477
Varškės padažas su žolelėmis (P)*	PAD-05	40.00	4.57	2.77	1.68	50
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	SI-181	50.00	1.05	2.60	5.10	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GÉR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			22.83	27.05	123.63	829

Pietūs (III) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (P, SA)*	SR-036	150.00	2.66	5.10	11.27	102
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepti varškėčiai (G, K, P)*	KR-101	250.00	41.58	32.20	45.78	639
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirnėliais (augalinis)	SI-181	50.00	1.05	2.60	5.10	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			48.02	41.71	100.23	968

Pietūs (IV) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (P, SA)*	SR-036	150.00	2.66	5.10	11.27	102
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Lietiniai blynai su vištiena ir sūriu (G, K, P)*	Kr-5868	240.00	32.53	18.74	42.72	470
Sviesto-grietinės padažas (P)*	PAD-54	30.00	0.60	12.95	0.77	122
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirnėliais (augalinis)	SI-181	50.00	1.05	2.60	5.10	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su uogomis	GĖR-05	150.00	0.05	0.02	0.49	2
Iš viso:			39.21	41.04	92.06	894
Iš viso (dienos davinio):			110.06	109.80	315.92	2692

\* **Alergenai:** G - Gliūto turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

**3 Savaitė, Pirmadienis**

**Pietūs 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-09	150.00	1.19	2.64	9.71	67
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Maltas kalakutienos šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis) (K, P)*	KR-20	130.00	30.59	22.03	16.49	387
Virti grikių (augalinis, tausojantis)	GAR-65	100.00	4.41	1.09	24.26	124
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-08	50.00	1.30	0.21	3.30	20
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GÉR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			40.76	29.95	90.64	795

**Pietūs (II) 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-09	150.00	1.19	2.64	9.71	67
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Grikių - daržovių maltinukas (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	KR-03	250.00	12.90	10.08	80.23	463
Varškės padažas su žolelėmis (P)*	PAD-05	40.00	4.57	2.77	1.68	50
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-08	50.00	1.30	0.21	3.30	20
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GÉR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			23.23	19.68	131.80	797

Pietūs (III) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-09	150.00	1.19	2.64	9.71	67
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Varškės - bulvių kukulaičiai (tausojantis) (G, K, P)*	KR-22	300.00	26.88	20.67	91.32	659
Grietinė 30 % riebumo (padažui) (P)*	PAD-021	30.00	0.72	9.00	0.93	88
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkal (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-08	50.00	1.30	0.21	3.30	20
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GÉR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			33.36	36.50	142.14	1031

Pietūs (IV) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-09	150.00	1.19	2.64	9.71	67
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Ryžių plovai su kalakutiena (tausojantis)	KR-014	300.00	33.87	20.61	55.47	543
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Agurkal (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-08	50.00	1.30	0.21	3.30	20
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su mėta	GÉR-02	150.00	0.01	0.00	0.03	0
Iš viso:			39.63	27.44	105.36	827
Iš viso (dienos davinio):			96.22	83.62	379.30	2655

\* **Alergenai:** G - Gliūto turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Sallierai ir jų produktai

**3 Savaitė, Antradienis**

**Pietūs 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lėšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-08	150.00	3.24	2.45	12.21	84
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Vištienos vėrinukai (tausojantis)	Kr-1421	150.00	34.01	9.27	4.14	236
Pomidorų padažas	PAD-10	30.00	0.36	0.00	8.40	35
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	100.00	2.95	0.13	25.63	115
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.56	4.08	2.48	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.00	0.09	0
Iš viso:			43.75	19.87	83.64	688

**Pietūs (II) 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lėšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-08	150.00	3.24	2.45	12.21	84
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Makaronai su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G)*	KR-15	300.00	9.51	6.99	52.50	311
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.56	4.08	2.48	49
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.00	0.09	0
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Iš viso:			15.94	17.46	97.97	613



Pietūs (III) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lėšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-08	150.00	3.24	2.45	12.21	84
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Varškės apkepas su bananais (tausojantis) (G, K, P)*	KR-19	250.00	38.53	30.10	52.50	635
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.56	4.08	2.48	49
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.00	0.09	0
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Iš viso:			45.32	40.73	103.85	963

Pietūs (IV) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lėšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-08	150.00	3.24	2.45	12.21	84
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Lietiniai blynai su vištiena ir sūriu (G, K, P)*	Kr-5868	240.00	32.53	18.74	42.72	470
Jogurtinis padažas su agurkais (P)*	PAD-031	40.00	1.44	1.18	2.02	24
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	50.00	0.56	4.08	2.48	49
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina	GĖR-01	150.00	0.01	0.00	0.09	0
Iš viso:			40.40	30.39	90.21	796
Iš viso (dienos davinio):			105.01	78.06	285.46	2264

\***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salleraai ir jų produktai

**3 Savaitė, Trečiadienis**

**Pietūs 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-11	150.00	3.32	2.50	13.22	89
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Žemaičių blynai su kiaušiena (G, K)*	KR-372	250.00	19.94	18.96	59.46	488
Pievagrybių padažas (tausojantis) (P)*	PAD-07	30.00	1.09	4.16	1.73	49
Grietinės 30 proc. padažas (P)*	PAD-024	30.00	0.72	9.00	0.93	88
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	SAL-04	50.00	0.60	4.14	2.02	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			27.97	39.59	109.13	905

**Pietūs (II) 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-11	150.00	3.32	2.50	13.22	89
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Žemaičių blynai su lešiu įdaru (augalinis) (G)*	KR-06	250.00	14.14	9.70	80.02	464
Pievagrybių padažas (tausojantis) (P)*	PAD-07	30.00	1.09	4.16	1.73	49
Grietinės 30 proc. padažas (P)*	PAD-024	30.00	0.72	9.00	0.93	88
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	SAL-04	50.00	0.60	4.14	2.02	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			22.17	30.33	129.69	880

Pietūs (III) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-11	150.00	3.32	2.50	13.22	89
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Makaronų lakštų plokštainis su varške, špinatais ir sūriu (tausojantis) (G, K, P)*	Kr-69	250.00	28.67	21.31	35.24	447
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	SAL-04	50.00	0.60	4.14	2.02	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			34.89	28.78	82.25	728

Pietūs (IV) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-11	150.00	3.32	2.50	13.22	89
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kiaulienos nugarinės kepsnys (K, P)*	Kr-14	130.00	31.43	21.89	10.66	365
Grietinėlės - pomidorų padažas (P)*	PAD-88	20.00	0.43	5.98	0.67	58
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-04	120.00	2.82	3.90	20.42	128
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	SAL-04	50.00	0.60	4.14	2.02	48
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su apelsinu	GĖR-03	150.00	0.04	0.01	0.55	2
Iš viso:			40.90	39.24	78.76	832
Iš viso (dienos davinio):			97.96	98.35	290.70	2440

\* **Alergenai:** G - Glitimo turintys java, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

**3 Savaitė, Ketvirtadienis**

**Pietūs 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-15	150.00	1.11	2.46	8.05	59
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Makaronai su jautiena (tausojantis) (G)*	KR-232	250.00	34.33	19.55	74.00	609
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-074	50.00	0.72	4.13	3.45	54
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su agurku	GĖR-04	150.00	0.04	0.01	0.12	1
Iš viso:			38.70	29.97	115.31	886

**Pietūs (II) 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-15	150.00	1.11	2.46	8.05	59
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Grikių blynėliai su cukinija ir morkomis (augalinis, tausojantis) (G)*	KR-25	250.00	12.18	14.93	73.38	477
Jogurtinis padažas su žalumynais (P)*	PAD-03	40.00	1.74	1.39	2.55	30
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-074	50.00	0.72	4.13	3.45	54
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su agurku	GĖR-04	150.00	0.04	0.01	0.12	1
Iš viso:			18.29	26.74	117.24	783

Pietūs (III) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-15	150.00	1.11	2.46	8.05	59
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kepti varškėčiai (G, K, P)*	KR-101	250.00	41.58	32.20	45.78	639
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	40.00	0.20	0.04	5.60	24
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-074	50.00	0.72	4.13	3.45	54
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su agurku	GĖR-04	150.00	0.04	0.01	0.12	1
Iš viso:			46.15	42.66	92.69	939

Pietūs (IV) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-15	150.00	1.11	2.46	8.05	59
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Meksikietiškas troškiny su pupelėmis ir kukurūzais (tausojantis)	KR-237	250.00	25.50	11.68	21.63	294
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	100.00	2.95	0.13	25.63	115
Agurkai (augalinis)	SAL-028	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-074	50.00	0.72	4.13	3.45	54
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su agurku	GĖR-04	150.00	0.04	0.01	0.12	1
Iš viso:			32.82	22.23	88.57	686
Iš viso (dienos davinio):			110.59	112.06	302.62	2661

\* **Alergenai:** G - Gliūto turintis javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

Druskininkų „Ryto“ gimnazija (Dokumentas: 11 metų ir vyresnių koreguojamas)

Direktorė, Žaneta Krivonienė

**3 Savaitė, Penktadienis**

**Pietūs 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-16	150.00	1.50	2.53	8.88	64
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Menkės maltinukai (tausojantis) (G, Ž, K)*	KR-24	130.00	25.71	6.71	8.09	196
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-04	120.00	2.82	3.90	20.42	128
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.03	0.01	0.31	1
Iš viso:			33.44	19.84	74.65	611

**Pietūs (II) 11:05 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-16	150.00	1.50	2.53	8.88	64
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Sallerų, bulvių blynai su saulėgrąžomis (SA)*	Kr-25	250.00	9.55	13.82	55.98	387
Jogurtinis padažas su žalumynais (P)*	PAD-03	40.00	1.74	1.39	2.55	30
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.03	0.01	0.31	1
Iš viso:			16.20	24.44	104.67	703

Pietūs (III) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiaga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-16	150.00	1.50	2.53	8.88	64
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Blynėliai su bananais (G, K, P)*	KR-26	220.00	16.28	17.45	84.59	561
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.03	0.01	0.31	1
Iš viso:			21.55	26.84	136.61	874

Pietūs (IV) 11:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiaga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-16	150.00	1.50	2.53	8.88	64
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	KR-16	250.00	36.00	17.60	73.98	598
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	30.00	0.27	0.12	4.41	20
Sviesto-grietinės padažas (P)*	PAD-54	20.00	0.40	8.63	0.51	81
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis, tausojantis)	GAR-11	40.00	0.46	0.89	3.97	26
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	120.00	0.48	0.48	15.60	69
Vanduo su citrina ir mėtos lapeliais	GĖR-06	150.00	0.03	0.01	0.31	1
Iš viso:			41.58	35.58	125.04	987
Iš viso (dienos davinio):			79.33	86.86	366.32	2564

\* **Alergenai:** G - Gliūto turintys javai, K - Klaušiniai ir jų produktai, P - Plenas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai